

**LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

**LG Esterau-Holzappel**SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

**Staffelsportfest  
und Hürdenläufe U16/U14  
mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises  
am 18.6.2023**

**Zeitplan aktualisiert (Stand: 15.6.2023):**

Staffelsportfest mit Hürdenläufen am 18.6.2023 in Diez

11.00 Uhr	wJ U14 / mJ U14 (Zeitläufe)	60 m Hürden
11.45 Uhr	wJ U16 / mJ U16 (Zeitläufe)	80 m Hürden
12.30 Uhr	m/w U12 + gemischt a.W.	4 x 50 m
12.45 Uhr	M/W U14	4 x 75 m
13.00 Uhr	wJ U16/U18/U20/F mJ U16/U18/U20/M	4 x 100 m
13.30 Uhr	T U12	4 x 800 m
14.00 Uhr	mJ U14	3 x 800 m
14.15 Uhr	wJ U14/ U16/U18/U20/F	3 x 800 m
14.30 Uhr	mJ U16/U18/U20/M	3 x 1000 m