

### Beim 3. Werfertag in Niederselters wurden gute Leistungen erzielt

Vier weitere LG-Athleten und Athletinnen nutzten den 3. Werfertag in Niederselters, um ihre Wurfarm zu testen.



Doch alle Werferinnen hatten Pech mit dem Zeitplan. So konnte sich **Shana Denzin** (wJU18, links) ohne Pause nach ihrem Sieg im Hammerwurf mit 26,80 m noch zwei Mal einstoßen, bevor der Wettkampf begann. Dennoch stieß sie die Kugel auf gute 10,35 m (Pl.2). Nur mit kurzer Pause war der gleiche Wurfarm wieder im Diskusring gefordert. Im weitesten Versuch landete das Gerät auf 26,85 m (Pl. 3).

**Lina Wetzel** freute sich über ihre tolle Serie im Hammerwurf, denn in allen sechs Versuchen lag sie über ihrer alten Bestleistung. Zwei Versuche landeten

jenseits der 28 m – Marke mit 28,91 m als bestem Versuch (Pl. 2).

**Emma Wolf** (beide W15) erreichte mit 20,06 m hinter Lina Pl.3. Auch hier ging es ohne Pause zum Kugelstoßen. Mit 8,78 m war Lina nicht zufrieden, während Emma - monatelang ohne Training - mit 8,43 m und im abschließenden Diskuswurf mit 18,76 m ihre Bestleistungen nur knapp verfehlte. Lina belegte mit 23,40 m im Diskuswurf Platz 3.

Auch der 11jährige **Max Holzhäuser** startete erfolgreich in der M12. Mit 6,03 m erzielte er seine zweitbeste Weite mit der Kugel und freute sich über eine neue persönliche Bestleistung von 15,67 m mit dem Diskus.

