



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birkenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geinau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Werfertag am 21.5.2023 in Holzappel – geändert!!!

Zeit	Kugel	Diskus	Speer
9.30	M12-M15 (14)	W12-W15 (13)	wJU18- W45 (11)
10.30	mJU18 - M55 (12)	M12-M15 (12)	W12-W15 (11)
12.00	W50-W85 (14)	wJU18 – W45 (12)	M12 –M15 (7)
13.30	W12-W15 (13)	mJU18 - M55 (12)	M60/65, M70/75, M80-M90 (8)
14.45	wJU18 – W45 (17)	W50-W85 (12)	mJU18 - M55 (9)
16.00	M70/M75 (9)	M60/65, M80-M90 (10)	W50-W85 (5)
17.00	M60/65, M80-M90 (11)	M70/M75 (11)	

Werfertag am 20.5.2023 in Holzappel - geändert!!!

Zeit	Hammer
10.00	W/M12 – M/W45 (11)
11.30	W50 – W75 (11)
13.00	M50 – M80 (12)