



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Werfertag am 21.5.2023 in Holzappel

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
9.30				W/M12 – w/mJU20, Männer, Frauen, M30 - M45 W30 – W45
10.00	M12 – mJU20			
11.00	Männer, Frauen, M30 – M45, W30 – W75	M50 – M65	M12 - mJU20, W12 – wJU20	
12.00	M50 – M65	W12 – wJU20	W50 – W75, M70 – M80	
13.00	M70 – M80	M12 – mJU20	M, M30 – M65, F, W30 – W45	
14.00	W12 – wJU20	M, M30 – M45 F, W30 – W75		
15.00		M70 – M80		
16.00				M50 – M80, W50 – W75

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss angepasst.