

Platzierungen in der Rheinland-Bestenliste - Saison 2019

Altersklasse	Name	Vorname	Jahrgang	Disziplin	Leistung	Datum	Ort	Platzierung in der RLB				
Frauen	Schiebel	Martina	1989	Kugelstoßen (4 kg)	12,78 m	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler	2.				
				Diskuswurf (1 kg)	43,10 m	02.06.2019	Saulheim	1.				
				Hammerwurf (4 kg)	43,71 m	16.06.2019	Holzappel	1.				
wJU20	Laura Gerheim-Johanna Brünner-Marlene Sturm- Merle Sturm	Marlene	2000	4x100 m-Staffel	52,75 s	24.05.2019	Diez	3.				
				800 m	2:32,21 min	10.06.2019	Limburgerhof	7.				
				100 m Hürden	17,72 s	09.06.2019	Limburgerhof					
				Hochsprung	1,43 m	14.04.2019	Diez	4.				
				Kugelstoßen (4 kg)	10,25 m	09.06.2019	Limburgerhof	5.				
				Speerwurf (600 g)	34,76 m	30.05.2019	Köln	4.				
				Vierkampf	2092 P	29.06.2019	Hamm	2.				
				Siebenkampf	3635 P	9./10.6.2019	Limburgerhof					
wJU18	Schmitt	Katja	2002	Hochsprung	1,43 m	14.04.2019	Diez	7.				
				Dreisprung	9,47 m	02.06.2019	Saulheim	5.				
				Kugelstoßen (3 kg)	10,75 m	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler	8.				
				Diskuswurf (1 kg)	27,75 m	31.08.2019	Elz	4.				
				Hammerwurf (3 kg)	28,16 m	16.06.2019	Holzappel	1.				
				Speerwurf (500 g)	39,48 m	02.06.2019	Saulheim	2.				
	Brünner	Johanna	2003	Hochsprung	1,29 m	01.09.2019	Diez	10.				
				Weitsprung	4,72 m	30.05.2019	Köln	10.				
				Diskuswurf (1 kg)	26,76 m	16.06.2019	Holzappel	5.				
				Hammerwurf (3 kg)	23,09 m	31.08.2019	Elz	2.				
				W15	Gerheim	Laura	2004	Kugelstoßen (3 kg)	8,99 m	03.10.2019	Weisel	9.
								Diskuswurf (1 kg)	16,22 m	16.06.2019		6.
W14	Sturm	Merle	2005	Hochsprung	1,44 m	19.05.2019	Neuwied	8.				
				Block Sprint/Sprung	2180 P	19.05.2019	Neuwied	5.				

wJU14	Kelly Doß-Eva Holzhäuser- Chayenne Hofmann-Mia Pacak			4x75 m-Staffel	41,98 s	24.05.2019	Diez	3.
	Sophie Schmidt-Eva Holzhäuser-Sarah Schmidt			3x800 m-Staffel	8:30,49 min	07.06.2019	Hachenburg	4.
	Mia Pacak-Sophie Schmidt- Eva Holzhäuser-Chayenne Hofmann-Shana Denzin			Dreikampf-Mannschaft	6325 P	22.09.2019	Weisel	2.
	Eva Holzhäuser-Mia Pacak- Chayenne Hofmann-Sophie Schmidt-Lina Wetzell			Block-Mannschaft	9668 P	19.05.2019	Neuwied	5.
W13	Holzhäuser	Eva	2006	800 m	2:42,28 min	18.05.2019	Neuwied	5.
				60 m Hürden (76,2 cm)	10,89 s	24.05.2019	Diez	4.
				Weitsprung	4,56 m	29.06.2019	Hamm/Sieg	10.
				Kugelstoßen (3 kg)	7,42 m	09.06.2019	Selters/WW	7.
				Diskuswurf (750 g)	16,30 m	16.06.2019	Holzappel	8.
				Speerwurf (400 g)	21,38 m	02.10.2019	Siegen-Geisweid	5.
				Ballwurf (200 g)	39,50 m	29.06.2019	Hamm/Sieg	4.
				Dreikampf	1391 P	29.06.2019	Hamm/Sieg	5.
				Block Sprint/Sprung	1987 P	03.10.2019	Siegen-Geisweid	3.
				Block Lauf	2223 P	19.05.2019	Neuwied	4.
	Steinbacher	Cassia	2006	Kugelstoßen (3 kg)	7,12 m	16.06.2019	Holzappel	8.
				Diskuswurf (750 g)	16,81 m	16.06.2019	Holzappel	6.
				Speerwurf (400 g)	18,12 m	15.06.2019	Katzenelnbogen	8.
W12	Denzin	Shana	2007	Kugelstoßen (3 kg)	6,85 m	31.08.2019	Elz	5.
				Diskuswurf (750 g)	19,20 m	16.06.2019	Holzappel	3.
				Speerwurf (400 g)	22,11 m	05.10.2019	Villmar	2.
				Ballwurf	34,50 m	22.09.2019	Weisel	9.
	Hofmann	Chayenne		60 m Hürden	10,83 s	24.05.2019	Diez	5.
				Weitsprung	4,50 m	15.06.2019	Katzenelnbogen	7.
				Kugelstoßen (3 kg)	7,07 m	03.10.2019	Weisel	2.

				Diskuswurf (750 g)	18,11 m	03.10.2019	Weisel	4.
				Speerwurf (400 g)	18,44 m	16.06.2019	Holzappel	9.
				Block Wurf	2019 P	19.05.2019	Neuwied	1.
	Pacak	Mia	2007	75 m	10,47 s	30.05.2019	Köln	3.
				60 m Hürden	10,41 s	09.06.2019	Selters/WW	2.
				Weitsprung	4,73 m	22.09.2019	Weisel	4.
				Dreikampf	1339 P	22.09.2019	Weisel	6.
				Block Sprint/Sprung	2135 P	19.05.2019	Neuwied	4.
	Pasuchin	Ludmila	2008	Kugelstoßen (3 kg)	6,35 m	31.08.2019	Elz	7.
				Diskuswurf (750 g)	16,99 m	16.06.2019	Holzappel	7.
	Schmidt	Sophie	2007	75 m	10,63 s	22.09.2019	Weisel	6.
				60 m Hürden	11,57 s	03.10.2019	Siegen-Geisweid	10.
				Hochsprung	1,37 m	01.09.2019	Diez	3.
				Kugelstoßen (3 kg)	5,94 m	16.06.2019	Holzappel	10.
				Diskuswurf (750 g)	15,71 m	16.06.2019	Holzappel	10.
				Dreikampf	1331 P	22.09.2019	Weisel	7.
				Block Sprint/Sprung	2013 P	03.10.2019	Siegen-Geisweid	6.
	Wetzel	Lina	2008	Diskuswurf (750 g)	17,70 m	03.10.2019	Weisel	6.
				Block Wurf	1393 P	19.05.2019	Neuwied	6.
W30	Schiebel	Martina	1989	Kugelstoßen (4 kg)	12,78 m	18.05.2019	Bad Neuenahr-Ahrweiler	1.
				Diskuswurf (1 kg)	43,10 m	02.06.2019	Saulheim	1.
				Hammerwurf (4 kg)	43,71 m	16.06.2019	Holzappel	1.
	Busch	Daniela	1986	Hochsprung	1,30 m	24.08.2019	Weilmünster	3.
				Kugelstoßen (4 kg)	8,76 m	24.08.2019	Weilmünster	5.
				Speerwurf (600 g)	28,57 m	24.08.2019	Weilmünster	4.
	Meffert	Christiane	1986	100 m	15,24 s	24.08.2019	Weilmünster	3.
				Hochsprung	1,27 m	24.08.2019	Weilmünster	4.
				Weitsprung	4,06 m	24.08.2019	Weilmünster	4.
				Diskuswurf (1 kg)	23,03 m	24.08.2019	Weilmünster	4.
Männer	Sturm	Anton	1998	Speerwurf (800 g)	52,10 m	16.06.2019	Holzappel	3.
				Fünfkampf	2415 P	08.09.2019	Bad Ems	4.

mJU14	Leonard Ulges - Max Wiechmann - Ian Steinbacher - Jacob Nink			4x75 m-Staffel	45,08 s	24.05.2019	Diez	3.
	Jacob Nink - Ian Steinbacher - Dario Sprengart			3x800 m-Staffel	9:12,73 min	07.04.2019	Katzenelnbogen	6.
M13	Ulges	Leonard	2006	60 m Hürden	11,58 s	24.05.2019	Diez	8.
M12	Steinbacher	Ian	2007	Kugelstoßen (3 kg)	6,52 m	31.08.2019	Elz	10.
				Diskuswurf (750 g)	18,13 m	16.06.2019	Holzappel	8.
				Speerwurf (400 g)	19,43 m	03.10.2019	Weisel	9.
				Block Wurf	1380 P	19.05.2019	Neuwied	3.
	Wirges	Noah	2007	Diskuswurf (750 g)	16,85 m	16.06.2019	Holzappel	9.
	Wiechmann	Max	2008	Hochsprung	1,20 m	08.09.2019	Bad Ems	10.
				Diskuswurf (750 g)	19,57 m	16.06.2019	Holzappel	7.
				Speerwurf (400 g)	19,89 m	16.06.2019	Holzappel	8.
				Block Wurf	1482 P	19.05.2019	Neuwied	2.
M35	Mohr	Manuel	1980	5000 m	18:02,06 min	05.05.2019	Selters/WW	3.