

Gute Leistungen der Werfer der LG Lahn – Aar – Esterau zum Saisonstart Aart und Shana mit tollen Bestleistungen

Drei Werfertage standen zum Beginn der Freiluftsaison für die Sportlerinnen und Sportler der LG Lahn-Aar-Esterau auf dem Wettkampfkalender. Kälte, Regen und matschiges Gelände begleiteten die Werfer in Koblenz. In Niederselters regnete es zwar hin und wieder, ansonsten hatten die Schülerinnen und Schüler nachmittags Glück mit dem Wetter.



Gut gerüstet nach dem Hallentraining zeigte sich **Aart Brüner** (M13). 4 Starts – 4 Siege. Gleich im ersten Wettkampf auf dem Nebenplatz des Stadion Oberwerth steigerte er sich mit der Kugel gegenüber dem Vorjahr um 55 cm auf 9,39 m und distanzierte die Konkurrenz ebenso wie im Diskuswurf, in dem er sich um mehr als 7 m auf 33,83 m

verbesserte. Dadurch motiviert explodierte er nahezu 6 Tage später in Niederselters, als er die 3 kg Kugel auf tolle 10,80 m stieß und den 750 g Diskus auf 38,16 m warf. Auch hier ließ er die Konkurrenz deutlich hinter sich. Damit führt er zum Saisonauftakt die Rheinland – Bestenliste deutlich an.



Shana Denzin (wJU18) startete in Koblenz in die Saison mit 10,12 m im Kugelstoßen. Mit 26,29 m im Diskuswurf (1 kg) verbesserte ihre persönliche Bestleistung um gut 30 cm. Bei regnerischem Wetter in Niederselters blieb sie im Kugelstoßen mit 10,06 m und mit 22,34 m mit dem Diskus leicht unter diesen Leistungen, konnte sich trotz geringer Trainingszeit mit dem Hammer jedoch auf 25,98 m steigern. Den Schwung dieser

ersten Starts nutzte sie an Ostermontag in Trier. Mit der Kugel steigerte sie ihre Bestleistung auf 10,67 m und zeigte mit 10,60 m als zweitbestem Versuch, dass dies kein Ausrutscher war. Mit dem 3 kg schweren Hammer warf sie in 3 Versuchen weiter als ihre persönliche Bestleistung in Niederselters und übertraf mit 30,60 m erstmals die 30 m – Marke. Platz 2 mit Kugel und Diskus und Platz 1 im Hammerwurf in der Zwischenbilanz der Rheinland – Bestenliste sind der Lohn dieser guten Frühform.



Niederselters erwies sich auch für **Lina Wetzel** (W15) als gutes Pflaster. Nach einem tollen ersten Versuch, den sie leider nicht im Ring halten konnte, haderte sie zunächst, freute sich jedoch im 4. Durchgang über einen ähnlichen Versuch, mit dem sie sich gegenüber dem Vorjahr um mehr als 1 m auf 9,35 m steigerte. In vier der sechs Versuche blieb sie über ihrer persönlichen Bestleistung des Vorjahrs. Ihren 2. Sieg an diesem Tag errang sie mit dem Diskus, mit dem sie sich leicht auf 22,35 m verbesserte.



In der M12 lieferten sich **Liam Habon**, **Noah Schiele** und der erst 11jährige **Max Holzhäuser** ein vereinsinternes Duell. Im Kugelstoßen steigerte sich Noah bei seinem Sieg um mehr als 2 m gegenüber dem Vorjahr auf 6,91 m vor Max, der überraschend 6,32 m erzielte, und Liam, der mit 5,40 m Platz 4 belegte. Im Diskuswurf belegten sie die Plätze 2-4. Max, der sich in jedem Versuch gesteigert hatte, erzielte bei seinem ersten Wettkampf mit dem Gerät im letzten Versuch 15,45 m, Liam warf den Diskus auf 14,90 m. Mit großem Trainingsrückstand konnte Noah nur 13,64 m erzielen.

In Koblenz belegte die jetzt für Marburg startende LG-Athletin **Madlen Meller** in der Frauenklasse mit 10,89 m im Kugelstoßen (4 kg) Platz 2 und siegte mit 33,64 m im Diskuswurf.

